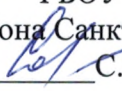


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 572
Структурное подразделение «Отделение дошкольного образования детей»
Невского района Санкт-Петербурга

Утверждено
Приказом директора ГБОУ лицея № 572
Невского района Санкт-Петербурга
№ 70 от 31.08.2016
Директор ГБОУ лицея № 572
С.Б. Петроченко

Согласовано
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ лицея № 572
Невского района Санкт-Петербурга

С.Ю. Соколова
31.08.2016

ИНСТРУКЦИЯ № 13/2
по охране труда в зимний период для родителей
(законных представителей)

Структурного подразделения ОДОД при ГБОУ лицее № 572
Невского района Санкт-Петербурга

Охрана жизни и здоровья в зимний период.

1.Безопасность на дорогах.

1.В связи с тем, что наступила зима и выпадет снег, дети больше времени будут проводить на улицах, а как известно, дети-пешеходы – это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают об опасности и устраивают игры на дороге.

2.Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период. Прежде всего, разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть. Расскажите, как опасно играть и кататься на горках, расположенных рядом с дорогой. Объясните своим детям, что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза.

3.Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том, что в зимний период, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза.

2.Одежда для зимней прогулки.

1.Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.

2.Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.

3.Катание на коньках.

1.Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.

2.Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.

3.Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.

4.Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

4.Катание на санках, ледянках.

1.Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

2.Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

3.Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

4.Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

5.Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малыш лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

6.Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.

7.Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

8.Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

5.Игры около дома.

- 1.Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.
- 2.Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты.
- 3.Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.
- 4.При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

6.Опасности, подстерегающие нас зимой.

- 1.Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов.
- 2.Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной.
- 3.Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

7.Осторожно, гололед!

- 1.Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.
- 2.Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!
- 3.Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

8.Зимой на водоеме.

- 1.Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы!
- 2.Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край, барахтаться нельзя, если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Уважаемые родители!

Берегите своих детей!

Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!